

Programme Intestinal selon Hulda Clark

Les causes de **troubles intestinaux** comme douleurs (coliques), gonflements et ballonnements sont toujours les **bactéries**. Elles ne peuvent pas être tuées par le zapping parce que **le courant hautes fréquences n'atteint pas le contenu intestinal**.

Alors que les bactéries intestinales sont pour la plupart utiles, des bactéries pathogènes, comme par exemple les **salmonelles** et les **shigella**, peuvent préparer de sérieux problèmes, parce qu'elles ont la faculté de pénétrer dans le reste du corps et envahir des tissus blessés ou un organe affaibli. Ces mêmes bactéries envahissent aussi les tissus cancéreux dégénérés et repoussent la guérison si la croissance de la tumeur maligne est stoppée.

Une autre raison pour laquelle les bactéries intestinales sont si difficiles à éliminer est due au fait que l'on se ré-infecte en permanence avec les mains et les dessous des ongles.

- La première mesure consiste donc en une **meilleure hygiène**. Dans les cas graves, préparez, dans un **flacon vaporisateur** à poser près du lavabo, une solution d'**alcool éthylique à 50%** ou de la **Vodka**. **Désinfectez vos mains** après chaque passage aux toilettes et avant chaque repas. Voyez aussi le paragraphe concernant les mains...

- Utilisez en second du **curcuma** (deux gélules trois fois par jour ; il s'agit de la fameuse épice), qui agit, selon mon expérience, contre les **shigella** et **escherichia coli**. Il est possible que la prise colore les selles en couleur orange.

- Prenez du **fenouil** (une gélule trois fois par jour). Avalez au moment des repas des comprimés avec des enzymes digestives selon les indications sur l'emballage (seulement aussi longtemps que nécessaire, parce que ces comprimés peuvent être contaminés par des moisissures).

- Enfin, en cas de **constipation**, prenez des gélules de **cascara sagrada** (commencez par une gélule par jour et augmentez la dose jusqu'à la dose maximale indiquée sur l'emballage). Avant tout buvez **une tasse d'eau chaude le matin** après le lever, ce qui stimule l'intestin.

- Utilisez du **chlorhydrate de bêtaïne pour tuer les Clostridium** (deux comprimés trois fois par jour).

- Prenez une dose unique de deux cuillérées à thé de teinture de brou de noix. Buvez-la avec un demi-verre d'eau ou de jus de fruit en l'espace d'un quart d'heure. Restez assis jusqu'à ce qu'un éventuel effet secondaire dû à l'alcool soit dissipé.

- Prenez en complément du **magnésium** (300 mg d'oxyde de magnésium deux à trois fois par jour) et buvez une tasse d'eau chaude le matin après le lever. Ceci régularisera votre transit intestinal.

- Prenez une solution de **Lugol** (six gouttes dans une demi-tasse d'eau, quatre fois par jour). Attention, à éviter chez les sujets présentant une allergie à l'iode). Cela agit spécialement contre les salmonelles.

Il est possible que vous deviez entreprendre **toutes les huit mesures** pour éliminer en environ trois semaines une infection massive de shigellas. Ensuite, vous n'avez plus le droit de manger que des produits laitiers **stérilisés**.

Notez aussi que la **cure de purification rénale** aide souvent aussi dans les cas de troubles intestinaux.

Si votre cure a été couronnée de succès, **votre ventre sera plat**, vous n'aurez **plus de gargouillements intestinaux** et **votre forme s'améliorera**.

Tisane laxative.

La **constipation** est souvent due à **Escherichia coli** et aux salmonelles provenant de produits laitiers ou du fait de la destruction des bactéries intestinales utiles par des antibiotiques (la destruction de bactéries par le zapping aide à rétablir la flore intestinale). Mangez des aliments qui favorisent la reconstruction de votre flore intestinale naturelle, à savoir légumes, lait stérilisé (ici cela dépend du lactose) et beaucoup d'eau.

Il existe de nombreux **remèdes contre la constipation** ; la recette ci-dessous est très appréciée :

- une cuillère à thé de **feuilles de séné**
- une demi-cuillère à thé de **feuilles de menthe poivrée**

Faites bouillir les plantes une minute dans un litre d'eau et ajoutez-y une pincée de **vitamine C** et du sucre roux, selon votre goût. Buvez ceci en petites gorgées réparties dans la journée contre les douleurs intestinales. Cela peut parfois durer des années jusqu'à ce que la flore intestinale se rétablisse après la prise d'antibiotiques ; soyez donc patient. Vous pouvez accélérer ce rétablissement avec des **pro-biotiques**.

Extrait du livre : [«La Cure de toutes les maladies» - «La Guérison est possible»](#) par le Dr Hulda Clark - [Copyright](#).