

PROGRAMME D'ÉLIMINATION DES MÉTAUX LOURDS



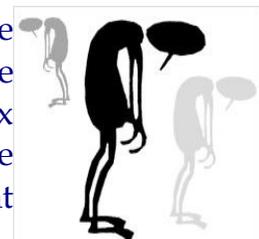
Un Programme de cent jours pour s'alléger des métaux lourds...

Selon de récentes recherches, le **citadin moderne** se trouve **500 à 1000 fois plus exposé à l'influence des métaux lourds** que l'être humain pré-industrialisé. L'extraction des métaux lourds du sous-sol n'a commencé qu'à l'avènement de l'industrialisation, ce qui a abouti à l'**accumulation de métaux lourds dans notre organisme** par la nourriture et l'eau que nous buvons, ainsi que par l'air que nous respirons.

L'**amalgame** est un exemple bien connu de **métal lourd toxique**. L'amalgame est utilisé pour les **obturations dentaires**. Il s'agit d'un alliage composé d'environ **50% de mercure**. Des chercheurs ont étudié la répartition du mercure dans un organisme vivant en plaçant quelques plombages au mercure radioactif dans le corps de moutons. **En moins d'un mois, des niveaux élevés de mercure radioactif furent mesurés dans les mâchoires, les intestins et les poumons ; et, plus tard également, dans le cerveau, le foie, les reins, la thyroïde, le pancréas, l'hypophyse, les glandes surrénales et les ovaires.** Cela montre bien que le **mercure des amalgames dentaires peut avoir une incidence sur n'importe quel processus métabolique et s'attaquer à presque tous les tissus du corps**. L'on trouve aussi le mercure dans les pesticides et les fongicides, les émissions industrielles (par exemple, lors de la production de chlore, de papier, d'encre, de glaces et de miroirs), les tubes fluorescents, les incinérateurs de déchets, les piles et les batteries, les désinfectants, les agents de conservation des médicaments et des vaccins, les collyres et les gouttes nasales, ainsi que les cosmétiques.

Qu'est-ce que les métaux lourds?

Le groupe des métaux lourds comprend, entre autres, le **mercure**, le **plomb**, le **cadmium**, le **nickel**, l'**aluminium** et le **titane**, bien que ces deux derniers soient, en fait, des métaux **légers**. La plupart des **métaux lourds** sont **toxiques**, tandis que certains - comme le fer, le germanium et le cuivre - sont



Programme d'Élimination des métaux lourds 2

indispensables sous leur forme **organique**, mais toxiques sous leur forme inorganique.

Les **intoxications aux métaux lourds** agissent, le plus souvent, de façon lente et insidieuse ; elles éclatent rarement en crises aiguës. Elles se manifestent par des **symptômes en tous genres** et, pour ce qui est de la santé, leur **pouvoir destructeur** est généralement sous-estimé.

Pourquoi les métaux lourds sont-ils aussi dangereux ?

- Les métaux lourds catalysent les **réactions oxydatives** et encouragent ainsi la **production de radicaux libres**.
- Ils **refoulent les minéraux** (par exemple le zinc et le magnésium) et les éléments à l'état de traces des sites de fixation enzymatiques, ce qui provoque un blocage du métabolisme.
- Une **exposition chronique aux métaux lourds** peut modifier les structures des protéines et, par voie de conséquence, aussi les anticorps de notre système immunitaire.
- Les structures des lipides présents au sein de chaque cellule peuvent subir une **altération**, ce qui a pour effet de perturber le flux d'entrée et de sortie des éléments nutritifs.

La **science nutritionnelle** moderne et les découvertes de la **Doctoresse Hulda Clark** font état de tout un ensemble de substances naturelles qui nous aident à **éliminer les métaux lourds avec succès**. Vous trouverez ci-dessous une description des effets spécifiques des substances qui font partie de notre Programme d'Élimination des Métaux Lourds.

La **vitamine B6** aide à éliminer l'**aluminium**.

La **vitamine C** (l'acide ascorbique) à hautes doses stimule le système enzymatique du foie, ce qui permet la détoxification du foie et l'élimination des polluants, des métaux lourds et des pesticides. De plus, elle protège contre le stress oxydatif élevé qui résulte de l'intoxication aux métaux lourds.

La **vitamine E** protège de l'**aluminium** toxique. Elle entrave également l'accumulation du **plomb** dans nos tissus connectifs, réduisant ainsi sa toxicité cellulaire.

Des niveaux insuffisants de **calcium** favorisent l'absorption d'**aluminium** par le corps. Le **calcium** réduit aussi l'absorption du **plomb** dans l'appareil digestif.

Le **sélénium** a un effet protecteur contre l'**aluminium** et diminue la toxicité et les **dégâts oxydatifs** dus au **mercure**.

Le **zinc** réduit la toxicité de l'aluminium et les dégâts cellulaires qu'elle provoque. Le zinc rivalise également avec le plomb pour les sites de fixation sur une quantité d'enzymes et peut ainsi **évincer le plomb**. La présence de cadmium occasionne souvent un manque de zinc.

Programme d'Élimination des métaux lourds 3

La **cystéine** et la **méthionine** – deux **acides aminés** – contiennent toutes les deux du **soufre** dans leur structure chimique. **Les métaux lourds réagissent au soufre**, provoquant la formation de **sulfures**. Ce n'est que sous cette forme qu'ils deviennent solubles et peuvent être éliminés par les reins et le foie.

Le **MSM** (Méthyl-Sulfonyl-Méthane) est une **forme organique du soufre**. Poudre cristalline blanche, elle représente une source de soufre et par là même **chélate les métaux lourds en les rendant solubles**. Le MSM a une fonction essentiellement extra-cellulaire.

L'**acide alpha-lipoïque**, aussi appelé **acide thioctique**, est un acide gras saturé doté d'une structure en anneau inhabituelle qui contient deux atomes de **soufre**. Il a un **effet chélateur** comparable à celui du MSM, mais, de par sa nature de minuscule molécule hydro- et liposoluble, il a accès à presque tous les tissus du corps et, de ce fait, travaille également avec les cellules.

Programme Dr Clark Élimination des métaux lourds			
N°	Quantité (Nombre flacons)	Nombre total de gélules par produit	Dosage quotidien (Nbre gélules) Matin-Midi-Soir
1	1 Vitamine B6	100	1-0-0
2	1 Vitamine E	100	1-0-0
3	1 Acide Thioctique	100	1-0-0
4	2 Vitamine C en gélules	200	01/01/00
5	3 MSM	300	01/01/01
6	2 Sélénium	100	0-0-1
7	1 Zinc	100	0-1-0
8	2 Cystéine	200	0-1-1
9	2 Méthionine	100	0-0-1
10	1 Calcium	100	0-0-1

- Prendre toutes les gélules **après les repas avec un verre d'eau**.
- Le programme dure **100 jours** et, si besoin, peut éventuellement être **répété**.
- En cas d'**effets contraires** ou si vous avez des **questions** à propos de ce programme, veuillez consulter un **médecin** ou un **thérapeute de santé naturelle reconnu**.