

SOUTIEN DES FONCTIONS CARDIAQUE ET CIRCULATOIRE DR CLARK

Aidez votre cœur et vos vaisseaux!

« On a l'âge de ses artères! »

(Proverbe)

Un cœur bat environ trois milliards de fois au cours d'une vie et, chaque jour, pompe approximativement 760 litres de sang, qu'il redistribue à travers l'organisme. Il prend le sang artériel, riche en oxygène, qui vient de nos poumons et l'envoie aux 70 billions de cellules de notre corps. Celles-ci prennent l'oxygène et les éléments nutritifs dont elles ont besoin et rejettent le gaz carbonique et les dérivés métaboliques. Les problèmes cardiaques et circulatoires ajoutés représentent 46% de toutes les causes de décès chez l'homme, et 54% chez la femme. De nos jours, même des patients d'une trentaine ou d'une quarantaine d'années sont opérés, parce qu'ils ont les artères coronaires bouchées.

Chaque année, les compagnies pharmaceutiques réalisent des chiffres d'affaires supérieurs à des milliards de dollars en vendant des médicaments destinés à faire baisser le taux de cholestérol et de lipides. Mais certaines études donnent à penser que ces médicaments Statin n'augmentent pas l'espérance de vie des patients – les effets secondaires (comme le taux plus élevé de cancers) contrebalancent les avantages de ces améliorations cardiaques. Les nutritionnistes suggèrent qu'un problème provoqué par la nutrition ne peut être résolu que par la nutrition.

Le cœur est lié au système circulatoire. Avec un réseau de plus de 90.000 kilomètres [!], nos vaisseaux transportent l'oxygène, les éléments nutritifs et les globules blancs jusqu'aux organes, et débarrassent les cellules des dérivés métaboliques. L'alimentation de nos corps, l'apport de toutes les substances importantes, dépend en grande partie d'un cœur fort et de vaisseaux élastiques. Tout au long de l'existence, les vaisseaux sont irrités par le cholestérol-LDL et les radicaux libres, ainsi que par une tension élevée (hypertension). Alors que la paroi des vaisseaux s'enflamme, les globules blancs entrent en scène, s'attachent aux agents pathogènes, meurent et sont emportés les uns après les autres. Le cholestérol commence à se déposer à ces endroits. Avec le temps, cette structure grossit et commence à se calcifier (artériosclérose). L'artériosclérose est favorisée par une alimentation industrielle riche en graisses hydrogénées et en sucre raffiné, mais pauvre en vitamines et en antioxydants. Le couloir se rétrécit pour le passage du sang, les artères s'obstruent. Cela réduit l'apport en sang et en oxygène ainsi que le nettoyage des dérivés métaboliques.

Les taux d'homocystéine constituent un important facteur de risque pour l'artériosclérose. L'homocystéine, un produit de dégradation du métabolisme des protéines, augmente quand les vitamines B – pour être précis, les vitamines B2, B6, B12 et l'acide folique – ne sont pas présentes en quantités suffisantes. Un autre paramètre bien connu est le CRP (protéine C-réactive). La protéine C-réactive (CRP) est un excellent indicateur des processus d'inflammation, lesquels jouent un rôle important dans les maladies vasculaires. La vitamine E peut aider à maintenir les vaisseaux en bon état lors d'épisodes inflammatoires.

D'après le sondage réalisé à Framingham – l'une des plus importantes études épidémiologiques – la lipoprotéine est un facteur de risque plus important pour l'artériosclérose que le cholestérol. La niacine (qui est une vitamine du complexe B) ainsi que la vitamine C et les Co-Enzymes Q10 sont indispensables à la régularisation des niveaux de lipides dans le sang.

Le **minéral** classique pour le cœur est le **magnésium**. Il maintient, de multiples manières, un système cardiaque **sain**. Nous avons ajouté du **ginkgo** et de l'**ail** à notre **Programme de Soutien des Fonctions Cardiaque et Circulatoire**, étant donné que leur influence positive sur la **circulation** est attestée par nombre d'études.

Notre **Programme de Soutien des Fonctions Cardiaque et Circulatoire** peut contribuer à donner **force à votre cœur** et **élasticité à vos vaisseaux**.

Tableau des quantités de produits à prendre pour le soutien des fonctions cardiaque et circulatoire

N°	<u>Quantité Produit</u> (Flacons)	<u>Quantité totale</u> (Nombre total de gélules)	Produits	<u>Dose quotidienne</u> (Matin-Midi-Soir)
1	1	100	Complexe de Vitamines B	1-0-0
2	1	100	Vitamine E	1-0-0
3	1	100	Extrait d'Ail	0-1-0
4	2	120	Ginkgo Extrait	0-1-0
5	1	100	Co-Enzyme Q10 (30 mg)	0-0-1
6	1	100	Magnésium	0-0-1

- Prendre toutes les gélules **après les repas avec un verre d'eau**.
- Le programme dure **100 jours**. L'Extrait de **Ginkgo** durera **120 jours**.
- Le programme peut, en fonction des besoins, être **répété**.
- En cas d'**effets contraires** ou si vous avez des **questions** à propos de ce programme, veuillez, comme toujours, consulter un **médecin** ou un **thérapeute de santé naturelle reconnu**.