

NETTOYAGE DES REINS DR CLARK

Ingrédients

- Vitamine B6, 250 mg.
- Oxyde de Magnésium (Comprimés de 300 mg).
- Blackcherry - Cerise Noire (200 ml).
- Gingember - Gingembre.
- Uva Ursi - Raisin d'Ours.
- Golden Rod - Teinture de Verges d'Or.
- 3 Tisanes :
 - Hydrangea (Racines d'Hortensia).
 - Gravel Root (Racines de Gravier).
 - Marshmallow Root (Racine de Guimauve).



Pour effectuer le nettoyage des reins préconisé par la Doctoresse Clark

Préambule

Il faut une grande quantité de liquide pour « laver » l'intérieur de votre corps. L'ingérer sous forme de tisanes aux herbes vous procure des bénéfices ultérieurs. C'est même plaisant si vous apprenez à les préparer avec des variations – en particulier si vous avez besoin de produire environ quatre litres d'urine par jour!

Même les éventuels œdèmes ou « rétentions de liquide », présents dans les poumons, les bras ou l'abdomen, ont besoin que les reins soient renforcés avec cette recette. Quand les reins ou la vessie sont directement impliqués dans le cancer, augmentez graduellement la dose jusqu'à rejoindre le double de la quantité normale. Mais, afin d'éviter la pression dans la vessie, assurez-vous de commencer très lentement.

Le gingembre et le raisin d'ours éliminent des reins le malonate de méthyle qui les obstrue. Cette substance est aussi la cause de l'insuffisance rénale et des cystites des reins. Ingérez ces compléments juste avant le repas pour éviter ensuite de faire des rôts. L'eau de persil bouillie se combine avec chaque composant du groupe des acides maloniques que j'appelle la famille M, et les élimine.

Quand vous commandez les herbes, soyez attentif! Les maisons qui vendent les produits à base d'herbes ne sont pas toutes les mêmes ! Ces racines devraient avoir un arôme très fort. Si celles que vous achetez n'ont plus de parfum, ça veut dire que les produits ont perdu leurs ingrédients actifs. Dans ce cas, changez de fournisseur. Vous pouvez aussi utiliser des racines fraîches. N'utilisez pas de racines en poudre.

(Extrait de "PAC", page. 561 et suivantes, Copyright.)

Le nettoyage des reins de la Doctoresse Clark

[Extrait de "PAC" édition 2004]

1^{ère} Préparation - Herbes

Prendre la moitié des herbes:

- Racines d'hortensia séchées (*Hydrangea arborescens*)
- Racines d'eupatoire chanvrine (*Eupatorium purpureum*)
- Racines de guimauve (*Althea officinalis*)

Puisez 2,5 litres d'eau froide du robinet ; mettez les racines dedans durant au moins 4 heures ou même toute la nuit.

Après quoi, ajoutez 1/2 bouteille de concentré de cerises noires (Black Cherry).

Chauffez 240 ml de concentré de cerise noire (Black Cherry), portez à ébullition, faites bouillir à petit feu pendant 20 minutes. Dès que cela s'est refroidi, **buvez-en 60 millilitres.**

Programme Nettoyage des Reins - Dr Clark 3

Passez le contenu (= filtrez les herbes) avec une passoire en acier inoxydable et versez-le dans une bouteille en verre. Divisez le liquide en deux parties : mettez-en une au réfrigérateur et l'autre à congeler dans d'autres récipients.

2^{ème} Préparation – Eau de Persil

- 4 bottes de persil frais ; rincez-les deux fois avec de l'eau très chaude
- 1 litre d'eau du robinet ; faites bouillir l'ensemble à grand feu pendant 5 minutes.

Dès que cela s'est suffisamment refroidi, buvez-en 60 millilitres. Divisez le liquide restant en deux parties : mettez-en une au réfrigérateur (environ ½ litre) et l'autre au congélateur.

Quotidiennement pendant 3 semaines, buvez :

- 180 millilitres de mélange de racines ;
- 125 millilitres d'eau de persil ;
- 20 gouttes de teinture de solidago [aussi appelée « verge d'or »] (à ne pas avaler en cas d'allergie).

Compléments alimentaires à prendre avant les repas:

<u>Repas/Produits</u>	<u>Gingembre</u>	<u>Raisin d'ours</u>	<u>Vitamine B6</u>	<u>Oxyde de magnésium</u>
Petit déjeuner	1	1	1	
Dîner	1			
Souper	1	2		1

Recommandations

- Si vous la conservez au réfrigérateur, faites bouillir la tisane d'herbes tous les trois jours pour la stériliser. Si vous la stérilisez le matin, vous pourrez vous l'emporter au travail sans devoir la mettre au réfrigérateur.
- Buvez la tisane en petites doses pendant toute la journée. Maintenez-la au frais. Ne la buvez pas tout d'un seul coup, autrement vous aurez mal à l'estomac et vous sentirez une pression sur la vessie. Si vous avez un estomac très sensible, commencez par la moitié de la dose.
- Après la première ébullition, conservez les racines écoulées dans le congélateur. Après 13 jours, quand vous aurez fini la première partie, faites bouillir ces mêmes racines pour une deuxième fois, mais en ajoutant 1 litre et demi d'eau, à petit feu et seulement pour 10 minutes.

Programme Nettoyage des Reins - Dr Clark 4

- Cette tisane vous durera encore 8 jours, pour un total de trois semaines de thérapie.
- Après trois semaines, répétez l'opération avec le restant des racines fraîches du paquet.

Recommandations finales

Pour obtenir de bons résultats, il est nécessaire de faire le nettoyage des reins pendant six semaines, et même plus longtemps pour les problèmes graves.

Le mélange de racines et l'eau de persil doivent être chauffés tous les 5 jours afin d'être de nouveau stérilisés.

En cas d'allergie ne pas avaler la teinture de solidago.

Ne jamais boire le thé de la cure des reins en une seule fois, vous pourriez avoir des douleurs d'estomac et une pression à la vessie.

Faites le nettoyage rénal deux fois dans l'année.

(Extrait du livre "CFAC" - Copyright)

© Copyright by Dr Hulda Regehr Clark and New Century Press.